

Når du verkligen fram till det stora auditoriet?
Fångar du allas intresse?

Gör kommunikationen till din självklara styrka!

Gör kommunikationen till din stora styrka, din top priority!
Bli kraftfull, intressant och inspirerande att lyssna på. Lär dig att hantera det stora auditoriet med personlighet och stark närvaro.
Utveckla de stora sammanhangen och njut av det!

Hur fångar jag lyssnarna? Hur blir jag avspänd och säker?
Hur gör jag så att varje individ i auditoriet känner att jag talar till just henne?
Hur skapar jag säkerhet och förtroende hos lyssnarna?

En osäker lyssnare vill inte ta till sig det du säger. Ett osäkert auditorium lyssnar dåligt. Känner sig lyssnarna säkra, är de med till slutet.

Inom idrotten är det viktigt att kunna fokusera, att veta sina resurser och utnyttja sin fulla kapacitet i rätta ögonblicket. Man måste kunna hantera svåra situationer, oväntade händelser och black-outer. Samma sak gäller på scenen inför en stor publik. Använd dina styrkor. Lär dig att hantera stora situationer.

Idrottaren måste känna sig själv, sina svaga punkter och sina styrkor. Idrottaren måste kunna vända nervositeten till en resurs. Samma sak gäller det stora mötet.

- Bli en inspirationskälla för dina lyssnare.
- Plocka fram dina styrkor.
- Vänd nervositeten till en kreativ källa.

*Gör scenen till din självklara säljplattform
– bli professionell på scen!*

Intresserad av hur man gör?

Gå in på www.lentos.se/kommunikation.html för att läsa mer
eller maila till btcoach@lentos.se eller ring direkt till
Jan Alpsjö 018-12 23 20, 0705-12 02 06.



LENTOS AB

Gustav Kjellbergs v 14

756 43 UPPSALA

Tel 018-12 23 20

Mob 070-512 02 06

Mail btcoach@lentos.se

www.lentos.se

